

ЗАЯВКА
для участия в проекте «Молодежный бюджет»

от ГАПОУ «Орский индустриальный колледж» (Гайский филиал)

1. Адрес электронной почты: skippi40@mail.ru
(контактное лицо: Кипоров Андрей Геннадьевич, тел. 8(905)889-20-51)

2. Наименование проекта: Создание тренажерного зала в колледже.

3. Цель проекта: формирование ценности здорового образа жизни и повышение интереса к занятиям физической культурой у учащихся колледжа, посредством создания тренажерного зала.

4. Сфера реализация проекта: спортивное воспитание молодежи.

5. Описание проблемы социально-экономического характера, направленные на патриотическое, спортивное, культурно - досуговое воспитание молодежи, решение которой направлена реализация проекта:

В последнее время остро стоит вопрос повышения интереса обучающихся колледжа к занятиям физической культурой и спортом. По данным статистики около 40% студентов проявляют незаинтересованность к урокам физической культуры. Среди причин - отсутствие потребности заниматься своим физическим развитием, отсутствие ценности физической активности в семье, учащимся не интересно заниматься физкультурой в традиционной урочной форме. Вместе с тем, ребята и девушки часто проявляют интерес к отдельным видам спорта: волейболу, футболу, силовым тренировкам, гиревому спорту.

Условия Гайского филиала ОИК не в полной мере позволяют организовать спортивные занятия с учащимися по интересам. В колледже есть спортивный зал. Во внеучебное время организована работа секций волейбола и футбола. Для проведения силовых тренировок имеется отдельное помещение в спортивном зале площадью 60 кв.м. Однако, его необходимо отремонтировать, установить пластиковое окно для проветривания. Но главная проблема – это отсутствие спортивного инвентаря (гантели, гири, штанги, стойки) для проведения тренировок.

У учащихся колледжа, большинство из которых находятся в трудной жизненной ситуации, нет возможности заниматься силовыми тренировками в платных секциях. Поэтому имеется насущная необходимость оснастить в колледже свой тренажерный зал.

Занятия силовыми тренировками помогут повысить интерес учащихся к физическому развитию, помогут ребятам занять себя, направить энергию в нужное русло, подготовиться к службе в рядах Вооруженных сил.

Также проект содействует реализации государственной спортивной политики «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». Учащиеся смогут участвовать в сдаче норм ГТО по одному из направлений гиревого спорта «рывок гири».

• **6. Место нахождения объекта, с которым связана реализация проекта:**

г. Гай, ул. Молодежная 10, гайский филиал ГАПОУ «Орский индустриальный колледж»

7. Предлагаемые мероприятия по реализации проекта:

- 1) Установка пластикового окна для вентиляции и проведение косметического ремонта в помещении тренажерного зала.
- 2) Приобретение спортивного инвентаря (гантели, гири, штанги, стойки).
- 3) Разработка тренировочных программ для систематических занятий по гиревому спорту.
- 4) Проведение регулярных силовых тренировок для учащихся в течение учебного года.
- 5) Участие обучающихся в сдаче норм ГТО на городском уровне.
- 6) Организация соревнований по гиревому спорту среди учащихся колледжа.
- 7) Участие в городских соревнованиях по гиревому спорту.
- 8) Популяризация и пропаганда гиревого спорта (проведение показательных выступлений на уроках физкультуры).

8. Предполагаемый срок реализации проекта:

1.09.2022г. – 25.12.2022г.

9. Ожидаемые результаты реализации проекта:

- 1) Будут созданы благоприятные условия для занятий учащимися физкультурой и спортом по интересам.
- 2) Не менее 200 учащихся будут заниматься силовыми тренировками в тренажерном зале в течение учебного года.
- 3) Повысится интерес обучающихся к занятиям физической культурой.
- 4) Будет укреплен материально – техническая база колледжа.

10. Ориентировочная стоимость реализации проекта и источников финансирования (указывается в случае возможности ее определения):

Стоимость проекта – 367 307 руб.

Источник финансирования: средства местного бюджета

11. Безвозмездный вклад молодежи, юридических лиц, молодежных общественных организаций в реализацию проекта:

Администрация колледжа обеспечит условия для проведения косметического ремонта помещения. Ремонт будет проводиться преподавателем физической культуры, хозяйственными работниками.

Учащиеся колледжа, примут участие в разработке дизайна стен помещения и окажут помощь в проведении косметического ремонта, выгрузке оборудования.

Заведующий Гайского филиала
ГАПОУ «Орский индустриальный колледж»



Л.А. Сычкова

07.04.2022 г.

**Паспорт
общественно значимого проекта, претендующего на получение гранта
проекта «Молодежный бюджет» в 2022 году.**

1. Общая характеристика проекта:

Направление реализации проекта	Спортивное воспитание молодежи
Наименование проекта, адрес или описание местоположения	«Создание тренажерного зала в колледже» г. Гай, ул. Молодежная 10 ГАПОУ «Орский индустриальный колледж» (Гайский филиал)
Проект соответствует нормам безопасности и законодательству Российской Федерации (да/нет)	Да
Площадь, на которой реализуется проект, кв. м	Отдельное помещение в спортивном зале площадью 60 кв.м.
Цель и задачи проекта	Цель проекта: формирование ценности здорового образа жизни и повышение интереса к занятиям физической культурой у учащихся колледжа, посредством создания тренажерного зала. Задачи проекта: 1) Благоустроить помещение тренажерного зала (установить пластиковое окно, провести косметический ремонт помещения). 2) Приобрести спортивный инвентарь для оснащения тренажерного зала. 3) Разработать программу тренировок по гиревому спорту. 4) Организовать проведение регулярных тренировок для обучающихся колледжа.
Инициатор проекта	ГАПОУ «Орский индустриальный колледж» (гайский филиал)
Продолжительность реализации проекта (количество месяцев, не более 12)	4 месяца
Общие расходы по проекту, тыс. рублей:	367 307 руб.
в том числе за счет средств:	
местного бюджета	367 307 руб.

2. Целевая группа:

Обучающиеся гайского филиала ГАПОУ «Орский индустриальный колледж»	386 человек.
--	--------------

3. Описание проекта.

1) Описание проблемы:

В последнее время остро стоит вопрос повышения интереса обучающихся колледжа к занятиям физической культурой и спортом. По данным статистики около 40% студентов проявляют незаинтересованность к урокам физической культуры. Среди причин - отсутствие потребности заниматься физическим развитием, отсутствие ценности физической активности в семье, учащимся не интересно заниматься физкультурой в традиционной урочной форме. Вместе с тем, ребята и девушки часто проявляют интерес к отдельным видам спорта: волейболу, футболу, силовым тренировкам.

Условия Гайского филиала ОИК не в полной мере позволяют организовать спортивные занятия с учащимися по интересам. В колледже есть спортивный зал. Во внеучебное время организована работа секций волейбола и футбола. Для проведения силовых тренировок имеется отдельное помещение в спортивном зале площадью 60 кв.м. Однако его необходимо отремонтировать, установить пластиковое окно для проветривания. Но главная проблема – это отсутствие спортивного инвентаря (гантели, гири, штанги, стойки) для проведения тренировок.

У учащихся колледжа, большинство из которых находятся в трудной жизненной ситуации, нет возможности заниматься силовыми тренировками в платных секциях. Поэтому имеется насущная необходимость оснастить в колледже свой тренажерный зал.

Занятия силовыми тренировками помогут повысить интерес учащихся к физическому развитию, помогут ребятам занять себя, направить энергию в нужное русло, подготовиться к службе в рядах Вооруженных сил.

Также реализация проекта будет содействовать реализации государственной спортивной политики «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». Учащиеся колледжа смогут принять участие в сдаче норм ГТО по одному из направлений гиревого спорта «рывок гири».

2) Цели и задачи проекта:

Цель проекта:

формирование ценности здорового образа жизни и повышение интереса к занятиям физической культурой у учащихся колледжа, посредством создания тренажерного зала.

Задачи проекта:

1. Благоустроить помещение тренажерного зала (установить пластиковое окно, провести косметический ремонт помещения).
2. Приобрести спортивный инвентарь для оснащения тренажерного зала.
3. Разработать программу тренировок по гиревому спорту.
4. Организовать проведение регулярных тренировок для обучающихся колледжа.

3) Место реализации проекта:

г. Гай, ул. Молодежная 10, Гайский филиал ГАПОУ «Орский индустриальный колледж»

4) Ожидаемые результаты проекта:

1. Будут созданы благоприятные условия для занятий учащимися физкультурой и спортом по интересам.
2. Не менее 200 учащихся будут заниматься силовыми тренировками в тренажерном зале в течение учебного года.
3. Повысится интерес обучающихся к занятиям физической культурой.
4. Будет укреплена материально -техническая база колледжа.

5) Дальнейшее развитие проекта:

В дальнейшем созданный в рамках проекта тренажерный зал продолжит свою работу. Оборудование тренажерного зала будет использоваться на уроках физической культуры. Во внеучебное время будет работать Клуб гиревого спорта для обучающихся, у которых есть потребность целенаправленно заниматься этим видом спорта. Большое преимущество состоит в том, что приобретенное оборудование (гантели, гири, штанги) не требует обновления и может прослужить в течение долгих лет.

6) Календарный план реализации проекта:

Наименование мероприятия (указываются только те части, которые имеют непосредственное отношение к проекту)	Сроки реализации	Ответственный исполнитель
Проведение ремонтных работ в помещении тренажерного зала: Установка пластикового окна Проведение косметического ремонта	сентябрь-октябрь 2022 г.	Кипоров А.Г., преподаватель физической культуры Волонтеры обучающиеся колледжа –
Приобретение оборудования для оснащения тренажерного зала:	сентябрь-октябрь 2022г.	Кипоров А.Г., преподаватель физической

Наименование мероприятия (указываются только те части, которые имеют непосредственное отношение к проекту)	Сроки реализации	Ответственный исполнитель
1) <u>Гири любительские</u> : 8,10,16,24,32 кг (2 комплекта) 2) <u>Гантели профессиональные хром/резина</u> : от 3кг. до 30кг. (набор) 3) <u>Стойка для жима лежа и приседаний</u> предназначена для выполнения упражнений со штангой. (1 шт.) 4) <u>Скамья с изменяемым наклоном спинки</u> , предназначена для тренировки мышц спины, брюшного пресса, верхнего плечевого пояса. (1 шт.) 5) <u>Стойка для гантелей</u> предназначена для хранения профессиональных гантелей. (1 шт.) 6) <u>Стойка для гирь</u> предназначена для хранения соревновательных и любительских гирь. (1 шт.) 7) <u>Медбол</u> 4,6,8,10,12 кг. Спортивный снаряд, используемый в различных видах фитнеса, силовых тренировок и ЛФК для создания дополнительного отягощения. (5 шт.) 8) <u>Гриф олимпийский</u> для жима лежа и приседаний, нагрузка до 226 кг. (1шт.) 9) <u>Замок для грифа D50 мм</u> . 500гр. (1шт.) 10) <u>Гриф для штанги В-26х5 мм хромированный</u> 1,8(м.) для жима лежа и приседаний, замок-гайка. (1шт.) 11) <u>Диск обрезиненный черный 2,5 кг</u> . Посадочный диаметр, 26 мм. Материал: Чугун, резина (4шт.) 12) <u>Гантель разборная</u> , набор веса до 29 кг. (1шт.)		культуры
Оформление информационного стенда	октябрь - ноябрь 2022 г.	волонтеры – обучающиеся колледжа
Разработка программы тренировок по гиревому спорту.	сентябрь-октябрь 2022г.	Кипоров А.Г.,
Проведение регулярных тренировок в тренажерном зале для обучающихся колледжа	октябрь-декабрь 2022 г.	Кипоров А.Г.,

5. Смета расходов по проекту:

Статьи сметы	Запрашиваемые средства
Приобретение спортивного инвентаря (ООО «Айрон кинг» г. Магнитогорск)	336 047 руб.
Оплата доставки спортивного инвентаря транспортной компанией (ООО «Айрон кинг» г. Магнитогорск)	25 000 руб.
Установка пластикового окна 1200*50 (ИП Трубникова А.М.)	6 260 руб.



№1 в России по ассортименту
продукции для силовых тренировок

ООО «АЙРОН КИНГ»
8-800-707-58-15
ironking.ru

Андрей Кипоров

05.07.2022

менеджер Малиновская Анастасия

СТОИМОСТЬ

Итого

336 047р.

Стандартные условия оплаты и поставки (иные согласовываем):

1. Оплата 100% по счету

2. Поставка тренажеров ориентировочно в течение 45 календарных дней с момента поступления оплаты.

3. Поставка осуществляется транспортной компанией или наемной машиной. Стоимость доставки оплачивается при получении.

4. Гарантийный срок - 12 месяцев














Перечень оборудования

www.ironking.ru

СПОРТИВНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

8-800-707-58-15

Наименование	Цена оптовой	Изображение	Кол-во	Итого
ИК 206 Стойка для жима лежа и приседаний Стойка для жима лежа и приседаний предназначена для выполнения упражнений со штангой. Технические данные Длина, не более, мм.....1440 Ширина, не более, мм.....605 Высота, не более, мм.....1595 Вес, не более, кг.....23 Макс. нагрузка, не более, кг.....300	14 637		1	14 637
ИК 115 Скамья с изменяемым наклоном спинки (эконом) Скамья с изменяемым наклоном спинки, рекомендуется для занятий спортом в спортзале и т.п. и предназначена для тренировки мышц спины, брюшного пресса, верхнего плечевого пояса. Технические данные Длина, не более, мм.....1270 Ширина, не более, мм.....510 Высота, не более, мм.....1260 Вес, не более, кг.....15 Макс. нагрузка, не более, кг.....100	15 206		1	15 206
ИК 215 Стойка для профессиональных гантелей 3х ярусная на 18 пар Стойка для гантелей предназначена для хранения профессиональных гантелей. Технические данные Длина, не более, мм.....2620 Ширина, не более, мм.....890 Высота, не более, мм.....1045 Вес, не более, кг.....135 Макс. нагрузка, не более, кг.....600	35 213		1	35 213
ИК 218 Стойка для гирь на 5 пар Стойка для гирь предназначена для хранения соревновательных и любительских гирь. Технические данные Длина, не более, мм.....1210 Ширина, не более, мм.....640 Высота, не более, мм.....645 Вес, не более, кг.....45 Макс. нагрузка, не более, кг.....200	12 139		1	12 139
CR 104 Медбол 4 кг. Спортивный снаряд, используемый в различных видах фитнеса, силовых тренировок и ЛФК для создания дополнительного отягощения	3 771		1	3 771
CR 106 Медбол 6 кг. Спортивный снаряд, используемый в различных видах фитнеса, силовых тренировок и ЛФК для создания дополнительного отягощения	4 131		1	4 131

CR 108 Медбол 8 кг. Спортивный снаряд, используемый в различных видах фитнеса, силовых тренировок и ЛФК для создания дополнительного отягощения	4 489		1	4 489
CR 110 Медбол 10 кг. Спортивный снаряд, используемый в различных видах фитнеса, силовых тренировок и ЛФК для создания дополнительного отягощения	4 850		1	4 850
CR 112 Медбол 12 кг. Спортивный снаряд, используемый в различных видах фитнеса, силовых тренировок и ЛФК для создания дополнительного отягощения	5 209		1	5 209
Диск обрезиненный черный 2,5 кг. Посадочный диаметр, мм.....26 Материал.....Чугун, резина	548		4	2 192
CR 98 ОВ 500 LBS BLACK Гриф олимпийский, нагрузка до 226 кг, хромированный	15 000		1	15 000
Гриф для штанги В-26х5 мм хромированный 1,8 м, замок-гайка	3 931		1	3 931
CRK 161 Замок для грифа D50 мм. 500гр.	350		2	700
Набор весом 29 кг (гриф 45 см с пластиковой ручкой + диски 4х5 кг, 2х2,5 кг, 2х1,25 кг)	6 833		2	13 666
ИК 500-3 Гантель профессиональная хром/резина 3 кг.	2 021		2	4 042
ИК 500-4 Гантель профессиональная хром/резина 4 кг.	2 144		2	4 287
ИК 500-5 Гантель профессиональная хром/резина 5 кг.	2 311		2	4 622
ИК 500-6 Гантель профессиональная хром/резина 6 кг.	2 480		2	4 961
ИК 500-7 Гантель профессиональная хром/резина 7 кг.	2 710		2	5 420
ИК 500-8 Гантель профессиональная хром/резина 8 кг.	2 940		2	5 880
ИК 500-9 Гантель профессиональная хром/резина 9 кг.	3 170		2	6 339
ИК 500-10 Гантель профессиональная хром/резина 10 кг.	3 558		2	7 115
ИК 500-12 Гантель профессиональная хром/резина 12 кг.	3 859		2	7 717
ИК 500-14 Гантель профессиональная хром/резина 14 кг.	4 321		2	8 642
ИК 500-16 Гантель профессиональная хром/резина 16 кг.	4 785		2	9 571
ИК 500-18 Гантель профессиональная хром/резина 18 кг.	5 245		2	10 490
ИК 500-20 Гантель профессиональная хром/резина 20 кг.	5 707		2	11 415
ИК 500-22 Гантель профессиональная хром/резина 22 кг.	6 168		2	12 337
ИК 500-24 Гантель профессиональная хром/резина 24 кг.	6 626		2	13 252
ИК 500-26 Гантель профессиональная хром/резина 26 кг.	7 090		2	14 181
ИК 500-28 Гантель профессиональная хром/резина 28 кг.	7 551		2	15 103
ИК 500-30 Гантель профессиональная хром/резина 30 кг.	8 011		2	16 021
Гиля любительская 8 кг.	2 492		2	4 984

www.ironking.ru		СПОРТИВНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ		8-800-707-58-15
Гиря любительская 10 кг.	3 022		2	6 044
Гиря любительская 16 кг.	3 666		2	7 331
Гиря любительская 24 кг.	4 785		2	9 571
Гиря любительская 32 кг.	5 794		2	11 588



ИП Трубникова Антонина Михайловна
Адрес юридический : 462635, Оренбургская обл.
г. Гай ул. Филярчука, д.47
Адрес фактический: 462630 Оренбургская обл.
г. Гай пр. Технологический д.2
ИНН 560402346890
ОГРН 322565800005391
р/с 40802810316000000415
в АО «Банк Оренбург» г. Оренбург
БИК 045354885
к/с 30101810400000000885

Исх. №3 от 06.07.2022г.

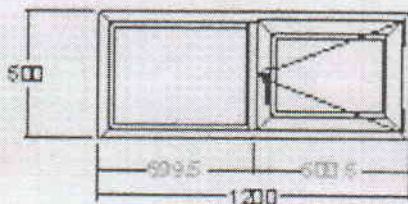
г. Гай

ГАПОУ «Орский индустриальный колледж»

Коммерческое предложение

ИП Трубникова А. М. имеет возможность изготовить и
произвести монтаж окна из ПВХ-профиля «Novoline» с фурнитурой
«Vorne», 1200*500 (ст-т однокамерный, 4-16-4), с демонтажом.

Общая стоимость – 6260 р.



06.07.2022г.

С уважением, А. М. Трубникова